

SEMAINE DU lundi 2 mars 2026 vendredi 6 mars 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 2 mars 2026				mardi 3 mars 2026				mercredi 4 mars 2026				jeudi 5 mars 2026				vendredi 6 mars 2026											
ENTREE	Coleslaw				Salade de riz ananas surimi								Salade verte				Chou chinois au thon											
PLAT	Boule de bœuf				Emincé de porc Basquaise								Tortellinnis au fromage				Colin pané sauce tartare											
LEGUME	Purée de pomme de terre				Haricots verts aux échalotes								Sauce tomate				Riz pilaf											
LAITAGE	Laitage				Emmental								Yaourt aromatisé				Camembert											
DESSERT	Compote locale				Beignet à la pomme								Salade de fruits fraîche				Roulé à la confiture											
	ŒUFS		MOUTARDE		ARACHIDE		LAIT		CRUSTACE		LUPIN		GLUTEN		POISSON		SESAME		SULFITE		SOJA		MOLLUSQUE		CELERI		FRUIT A COQUE	
ALLERGENES																												
ENTREE																												
PLAT																												
LEGUME																												
LAITAGE																												
DESSERT																												

SEMAINE DU lundi 9 mars 2026 vendredi 13 mars 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
ENTREE	Betteraves aux échalotes	Œuf mayonnaise		Tarte aux fromages	Salade de cervelas
PLAT	Steak haché	Tajine de volaille		Chipolatas	Gratin de poisson
LEGUME	Macaronis	Gratin de butternut		Lentilles	Flan de champignons persillés
LAITAGE	Yaourt sucré	Gouda		Yaourt fermier	Brie
DESSERT	Cocktail de fruits	Flan pâtissier		Banane	Fromage blanc crème de marron

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE DU lundi 16 mars 2026 vendredi 20 mars 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 16 mars 2026	mardi 17 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026
ENTREE	Salade de chou chinois	Salade verte		0	Choux rouge émincés
PLAT	Cordon bleu	Carbonara		0	Colin à la Bordelaise
LEGUME	Purée de pomme de terre	Pâtes		0	Epinards à la crème
LAITAGE	Ptit louis coque	Yaourt sucré		0	Emmental
DESSERT	Mousse au chocolat	Gâteau Basque		0	Eclair au chocolat

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE DU lundi 23 mars 2026 vendredi 27 mars 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
ENTREE	Macédoine dé légumes	Pâté croûte		Salade verte	Salade composée
PLAT	Wings de poulet	Escalope de porc à la diable		Hachis parmentier	Quenelle sauce tomate
LEGUME	Petits pois	Purée de courge			Riz créole
LAITAGE	Yaourt fermier	Tartare		Camembert	Yaourt sucré
DESSERT	Tarte normande	Choco trésor		Donut's	Clémentines

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE DU lundi 30 mars 2026 vendredi 3 avril 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026
ENTREE	Salade de lentilles	Concombre fromage blanc herbes fraîches		Allumette au fromage	Salade verte
PLAT	Escalope viennoise	Raviolis aux légumes du soleil		Rôti d'échine de porc	Nugget's de poisson
LEGUME	Poêlée de légumes			Gratin de poireaux	Penne au beurre
LAITAGE	Yaourt fermier	Brie		Fromage du Champsaur	Yaourt nature
DESSERT	Tarte coco ananas	Danette liégeoise		Gâteau au yaourt	Compote pomme banane

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE DU

lundi 6 avril 2026

vendredi 10 avril 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 6 avril 2026	mardi 7 avril 2026	mercredi 8 avril 2026	jeudi 9 avril 2026	vendredi 10 avril 2026
ENTREE		Taboulé		Salade de tomate concombre	Betteraves aux pommes granny
PLAT		Blanquette de volaille		Spaghettis bolognaise	Paupiette de saumon
LEGUME		Carottes Vichy			Pomme de terre vapeur persillées
LAITAGE		Gouda		Yaourt fermier aromatisé	Fromage de l'Ubaye
DESSERT		Chou à la vanille		Cocktail de fruits	Fromage blanc confiture

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ALLERGENES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ENTREE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			