

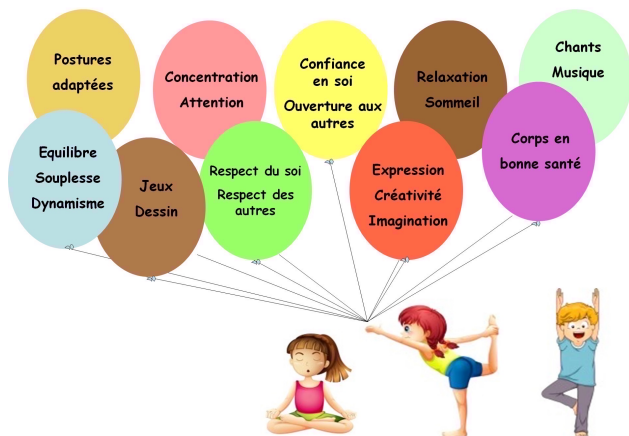


Nathalie Charraud
Prof EPS à Saint-Joseph
Formée en Yoga scolaire et en Sport
Adapté vous propose à la prochaine rentrée:

Un Atelier de Yoga scolaire pour les enfants

But et Objectifs pédagogiques de cette activité:

Le Yoga à l'école a obtenu un agrément en mai 2013 dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires. Son but est d'enseigner autrement pour favoriser les facultés d'apprentissage des élèves. Les bienfaits du Yoga à l'école sont nombreux : améliorer la concentration et la mémorisation, apprendre à mieux respirer pour se détendre, acquérir une motricité spécifique (souplesse, grainage, équilibre) permettant un transfert pour d'autres activités sportives et artistiques....



Les enfants pourront pratiquer des postures ludiques, des exercices de respiration et des moments de relaxation en petits groupes. Chaque séance sera adaptée en fonction des enfants en alternant les activités proposées.

Prévoir une tenue souple. Lieu salle de musique. Tapis fourni. Groupe de 10 enfants au maximum.

Organisation de l'activité:

L'atelier sera proposé de **16h30 à 17h30 du 26 septembre 2022 au 12 Juin 2023.**

Le lundi pour les élèves de primaire (CP à CE2) pour un tarif forfaitaire de 180€.

Le mardi pour les élèves de primaire (CM1-CM2) pour un tarif forfaitaire de 200€.

Je serai en stage de ski avec les élèves du collège début Mars pendant 2 semaines. Vous serez informés des dates de mon stage avant les vacances de Février.

N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations concernant cet atelier!

Nathalie Charraud 0663045785 ou par courriel n.charraud@gmail.com.



Fiche d'inscription

Atelier Yoga scolaire

Si vous souhaitez que votre enfant participe à l'atelier Yoga scolaire pour enfants, merci de compléter la fiche suivante et de me la retourner par mail.

Je soussigne M/Mme
Téléphone : Email :
souhaite inscrire mon enfant
en classe de à l'atelier Yoga.

Problèmes de santé, allergies/ Besoins éducatifs
spécifiques

J'ai bien noté que le cours de Yoga d'un montant de 180€ ou 200€ (suivant le groupe du lundi ou du mardi) sera réglé directement à l'enseignante (paiement soit la totalité, soit en 3 fois au début de l'année (chèques encaissés fin septembre, janvier et avril).

Je confirme que mon enfant est apte à suivre le cours de Yoga scolaire pour enfants et qu'il ou elle est assuré(e) pour les activités extra scolaires.
(Fournir une attestation d'assurance et un certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga scolaire pour enfants).

Fait à _____ le : ____/____/_____

Signature de responsable légal :

A la sortie des cours, merci de venir récupérer impérativement les enfants à 17h30.
Merci d'avance Nathalie Charraud (envoi des documents sur n.charraud@gmail.com)